

# 2022年7月

# まりんカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 散歩 創作活動	2 入浴	3
4 創作活動	5 音楽鑑賞	6 弁当なし れいんぼうクッキング 野菜炒め	7 ドライブ 創作活動	8 七夕 創作活動	9 入浴	10
創作活動	創作活動	カラオケ	創作活動	創作活動	入浴	
11 創作活動	12 かき氷	13 弁当なし れいんぼうクッキング 天ぷらそば・うどん	14 輪投げ 創作活動	15 職員のまりんカフェ まりん会 まりん夏祭り計画	16 入浴	17
創作活動	創作活動	カラオケ	創作活動	まりん会 まりん夏祭り計画	入浴	
18 海の日	19 映画鑑賞	20 弁当なし れいんぼうクッキング からあげ	21 スカットボール 創作活動	22 ドライブ 創作活動	23 入浴	24
	創作活動	カラオケ	創作活動	創作活動	入浴	
25 創作活動	26 おやつ作り	27 弁当なし れいんぼうクッキング ハンバーグカレー	28 ブルーベリー狩り (橋野果実) 参加費 ( 円)	29 まりん夏祭り準備 創作活動	30 入浴	31
創作活動	創作活動	カラオケ		創作活動	入浴	
		メモ: ※15日(金)は職員会議のため1時間遅いお迎えとなります。				

～ Menu ～

★まりんカフェ★

すべての活動はここから  
スタート!!  
話し合いをします。

★調理★

まりん料理 (300円)  
基礎調理は毎週水曜日です。  
(300円)

★創作活動★

手芸、木工、などなど!  
その時々で変わります。

★入浴★

入浴のお手伝いをします。

★映画鑑賞★

映画を見る日 自分で用意した  
ものでもOK!!

★まりん会★

毎週金曜日は話し合っ活動  
を決めます。

何をするかはお楽しみ!!

住所: 026-0055  
釜石市甲子町10-599-1

電話: 0193-55-5400

FAX: 0193-55-5401

アドレス:

kamaishi@with-marin.com

Facebook:障がい者自立センター